

# PARANGARICUTIRO, MICH.





**H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
M I C H O A C A N  
PERIODO 2012-2015**

# **“TODOS CONTRA LA OBESIDAD PARA UN MEJOR FUTURO SIN ENFERMEDADES CRONICAS DEGENERATIVAS”**

**Nuevo, Parangaricutiro, Mich.,**



**H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
MICHOACÁN  
PERIODO 2012-2015**

**"Deja que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento"**

**Alimentación y Ejercicio**



**Corriendo contra la Obesidad y la Hipertensión**



**"Un Municipio Saludable, un Municipio Mejor"**



# UBICACIÓN DEL MUNICIPIO DE NUEVO PARANGARICUTIRO, MICH.



H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
M I C H O A C A N  
PERIODO 2012-2015



## ANTECEDENTES HISTORICOS

San Juan Nuevo es un pueblo de origen Purépecha de 18,834 habitantes (INEGI 2010) ubicado en el Estado de Michoacán México en la Meseta Purépecha muy cerca del Volcán Paricutín. Es la cabecera del municipio de Nuevo Parangaricutiro. El pueblo fue reconstruido, después de la destrucción total, tras la erupción del Paricutín en 1943, razón por la cual también se le conoce como "El Pueblo Que Se Negó a Morir". Su nombre oficial es Nuevo San Juan Parangaricutiro.

## PROBLEMÁTICA

**Un muestreo realizado en nuestro Municipio un alto porcentaje de la población presenta sobrepeso y obesidad, la primera causa de mortalidad en México con las complicaciones por diabetes mellitus la cual está ligada directamente a la obesidad.**



## OBJETIVO GENERAL

**Disminuir el problema de sobrepeso y Obesidad en edad preescolar, escolar y adolescente, con el propósito de prevenir enfermedades crónico degenerativas y sus complicaciones a favor de un estilo saludable.**



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Inculcar actitudes de cambio y mejoramiento en las relaciones interpersonales de los adolescentes y jóvenes**
- **Establecer e incentivar la realización de 30 min. diarios de actividad física.**
- **Promover el consumo de agua potable.**
- **Promover el consumo diario de frutas y verduras.**
- **Promover la “Cartilla Nacional de Salud”.**



- **Se promovió el consumo de frutas y verduras.**
- **- Consumo de agua potable**
- **Se promovió una alimentación saludable a través de conferencias con nutriólogos.**
- **Asesorías sobre los beneficios de una buena alimentación en las mismas.**
- **Se promovió el ejercicio físico entre la población estudiantil, docentes y población en general.**

## ACTIVIDADES

- **Lonchera saludable.**
- **Cooperativas saludables.**
- **Organización de torneos de fut-bol, basquetbol, volibol, atletismo, entre las escuelas y barrios de la comunidad.**
- **Concurso de carteles y maquetas alusivas al Plato del Buen Comer.**
- **Se realizó coordinación con el IMSS, SSM, SEP, DIF Municipal y con una Escuela de Nutrición**

## RESULTADOS

- **Incremento del consumo de agua en población escolar y población en general.**
- **Incremento del ejercicio físico en la población.**
- **Instalación de cooperativa saludable en escuelas.**
- **Hábitos saludables en la alimentación.**
- **Se fortaleció la convivencia familiar.**

## RESULTADOS

- **Disminución del IMC en la población escolar.**
- **Cursos diferentes disciplinas deportivas**
- **Conferencias continuas en escuelas sobre alimentación saludable**
- **Disminución de toma de medicamentos en pacientes con enfermedades crónico degenerativas**



H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
M I C H O A C A N  
PERIODO 2012-2015

## **PRESUPUESTO UTILIZADO**

**MUNICIPIO: \$ 214,000.00**

**COMUNIDADES SALUDABLES: \$ 207,917.00**

**TOTAL: \$ 421,917.00**

# RESEÑA FOTOGRAFICA DE ACTIVIDADES

## INAUGURACION DEL PROYECTO



# ACTIVACION FISICA



H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
MICHOACAN  
PERIODO 2012-2015



# ACTIVACION FISICA



H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
MICH O A C A N  
PERIODO 2012-2015





# MEDICION DE PESO Y TALLA



# CAMPAÑA DE DIFUSION



# CONFERENCIAS DE ALIMENTACION SALUDABLE



# EVENTOS DEPORTIVOS



# ENTREGA DE MATERIAL PROMOCIONAL



H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
MICHOACÁN  
PERIODO 2012-2015



# CONSUMO DE AGUA NATURAL



# CONCURSO DE MAQUETAS DEL PLATO DEL BUEN COMER





H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL  
NUEVO PARANGARICUTIRO  
MICHOACÁN  
PERIODO 2012-2015

# GRACIAS

**C. VICENTE GUERRERO RUIZ**

Presidente Municipal de Nuevo Parangaricutiro, Mich.

**C. DR. RAMIRO ANGUIANO GUTIÉRREZ**

Regidor de Salud del Municipio